

忠武跆拳道館

暑期跆拳道防身夏令營

本館理念：專業、用心、負責

本館特色：

專業合格的教練團隊

安全寬敞的運動空間

快樂優質的學習環境

近日社會亂象層出不斷，當我們的孩子遇到這些狀況時，又如何保護自己呢？

何不選擇兼具運動及防身的跆拳道，讓孩子學會保護自己！學習跆拳道終身受用。

醫學證實規律的運動，可促進生長發育、增強心智、提高生理及心理的各種壓力及預防疾病。

本館特別於暑假期間聘請前擒拿體能戰技教官，【免費指導擒拿防身術】。

【 課 程 資 訊 】 暑期班7月-8月

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
暑期班 10:00~11:30	暑期班 10:00~11:30	暑期班 10:00~11:30	暑期班 10:00~11:30	暑期班 10:00~11:30	假日班 10:00~11:30	假日班 10:00~11:30
平日班 17:00~18:30	平日班 17:00~18:30	平日班 17:00~18:30	平日班 17:00~18:30	平日班 17:00~18:30	防身擒拿術 15:00~17:30	
平日班 19:00~20:30	平日班 19:00~20:30	平日班 19:00~20:30	平日班 19:00~20:30	平日班 19:00~20:30	假日班 19:00~20:30	

平鎮一館：平鎮區環南路三段15號2樓

平鎮二館：平鎮區南豐路30號3樓

報名專線：03-4567456

行動：0981-662-666 黃教練